

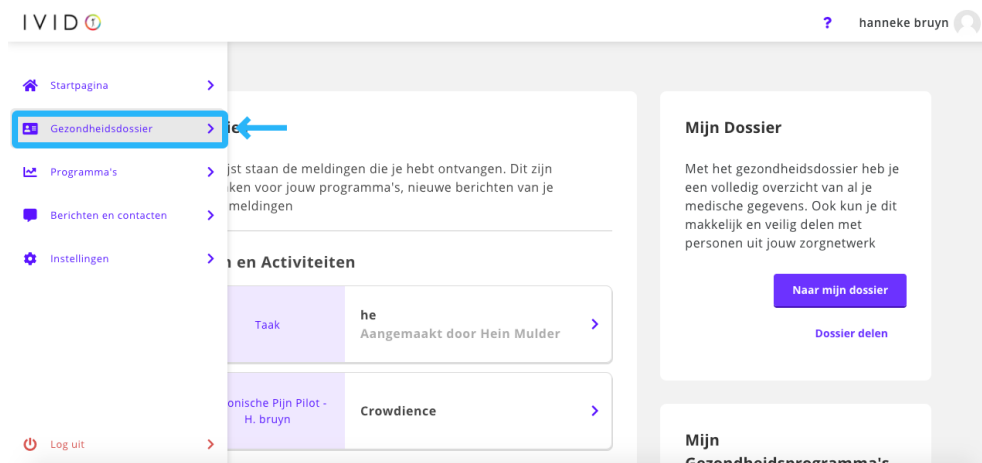
Hoe kan ik metingen doen?

Handleiding voor het invullen van metingen in het Gezondheidsdossier

Je zorgverlener kan je vragen om thuis waardes te meten, bijvoorbeeld je gewicht of temperatuur. In de Ivido PGO kun je deze waardes invullen en met je zorgverlener delen. Zo kan je zorgverlener ook op afstand in de gaten hoe het met je gezondheid gaat. In dit artikel lees je hoe je metingen invult in de Ivido PGO.

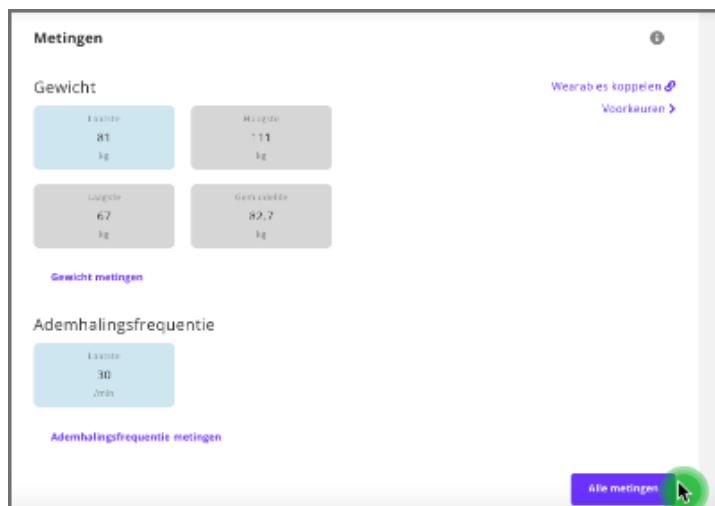
Stap 1

Klik op **Gezondheidsdossier** in de zijbalk.



Stap 2

Klik in jouw gezondheidsdossier op **Alle metingen**.



Medical monitoring voldoet aan alle relevante aspecten van richtlijn 93/42/EEG

Versie: 1.2 | 30-12-2020

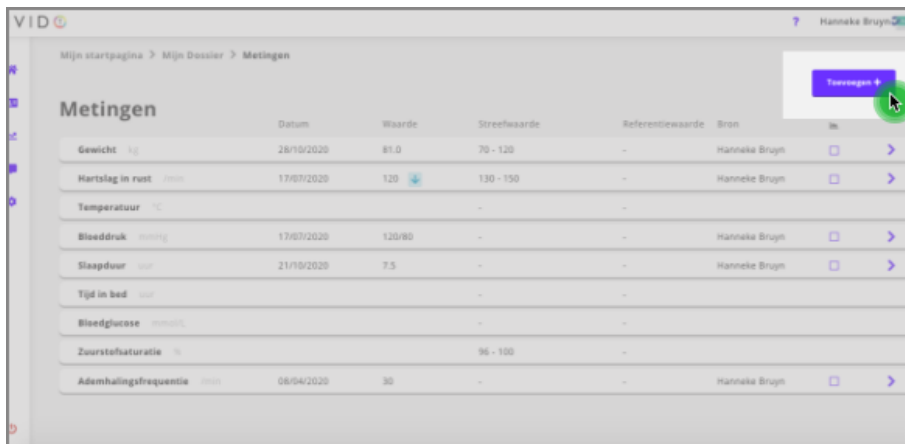


Ivido B.V.
Wilhelmina van Pruisenweg 35
2595AN Den Haag
Nederland
info@ivido.nl



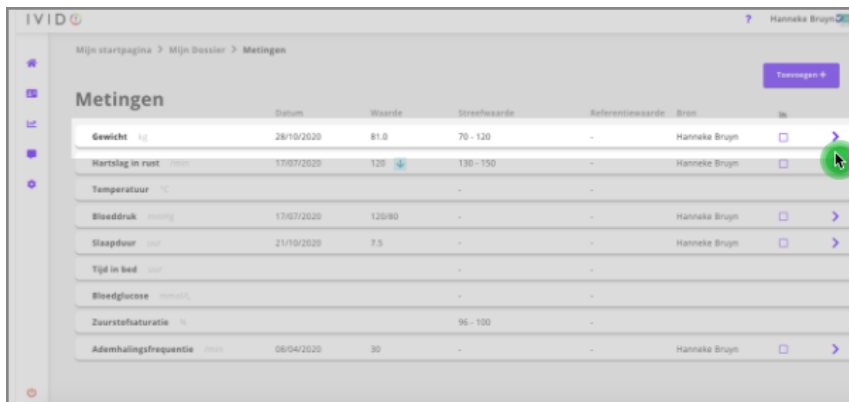
Stap 3

Je ziet nu een overzicht van alle waardes die je kunt meten.
Klik op **Toevoegen** om een nieuwe meting toe te voegen.

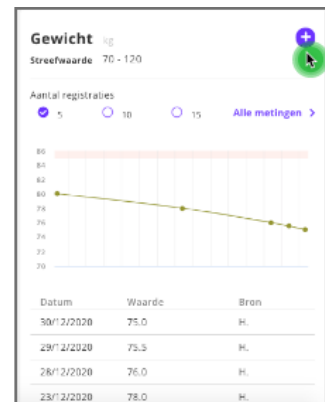


Meting	Datum	Waarde	Streefwaarde	Referentiewaarde	Bron	Acties
Gewicht	28/10/2020	81,0	70 - 120	-	Hanneke Bruyn	[X] [>]
Hartslag in rust	17/07/2020	120	130 - 150	-	Hanneke Bruyn	[X] [>]
Temperatuur						
Bloeddruk	17/07/2020	120/80			Hanneke Bruyn	[X] [>]
Slaapduur	21/10/2020	7,5			Hanneke Bruyn	[X] [>]
Tijd in bed						
Bloedglucose						
Zuurstofsaturatie			96 - 100			
Ademhalingsfrequentie	08/04/2020	30			Hanneke Bruyn	[X] [>]

Je kunt ook een nieuwe meting toevoegen door op het pijltje achter de meting te klikken.
Klik daarna op het bolletje met een +.



Meting	Datum	Waarde	Streefwaarde	Referentiewaarde	Bron	Acties
Gewicht	28/10/2020	81,0	70 - 120	-	Hanneke Bruyn	[X] [>]
Hartslag in rust	17/07/2020	120	130 - 150	-	Hanneke Bruyn	[X] [>]
Temperatuur						
Bloeddruk	17/07/2020	120/80			Hanneke Bruyn	[X] [>]
Slaapduur	21/10/2020	7,5			Hanneke Bruyn	[X] [>]
Tijd in bed						
Bloedglucose						
Zuurstofsaturatie			96 - 100			
Ademhalingsfrequentie	08/04/2020	30			Hanneke Bruyn	[X] [>]



Stap 4

Klik op de soort meting die je wilt toevoegen, bijvoorbeeld **Gewicht**.



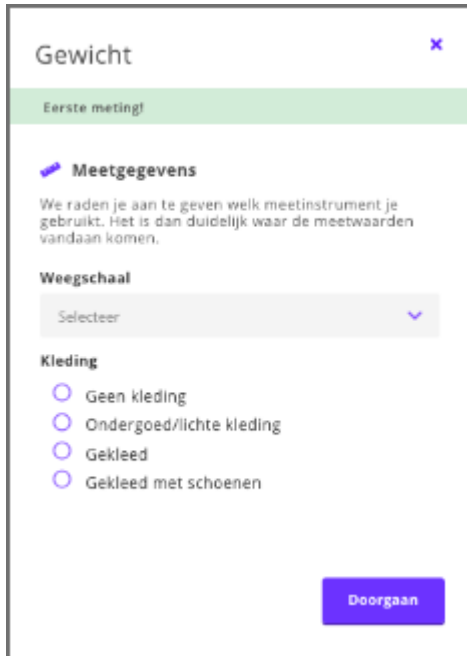
Nieuwe meting

- Gewicht [>]
- Hartslag in rust [>]
- Temperatuur [>]
- Bloeddruk [>]
- Slaapduur [>]
- Tijd in bed [>]
- Bloedglucose [>]
- Zuurstofsaturatie [>]

Annuleer

Stap 5

Is het de eerste keer dat je deze meting doet? Dan krijg je eerst een paar vragen over hoe je de meting doet. Zo is het duidelijk waar de meetwaarden vandaan komen.



Gewicht ✕

Eerste meting!

Meetgegevens

We raden je aan te geven welk meetinstrument je gebruikt. Het is dan duidelijk waar de meetwaarden vandaan komen.

Weegschaal

Selecteer ▾

Kleding

Geen kleding

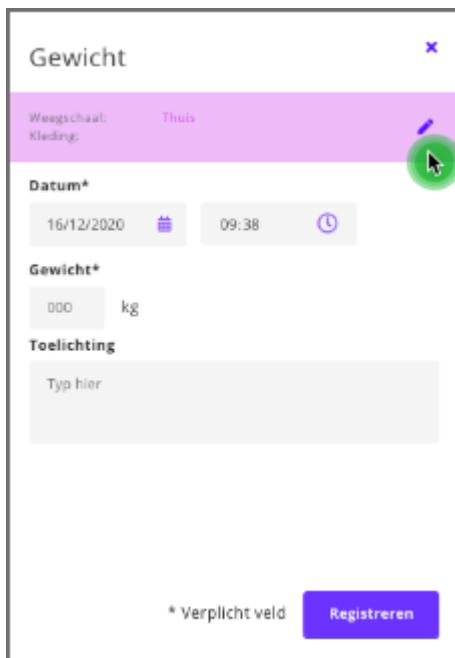
Ondergoed/lichte kleding

Gekleed

Gekleed met schoenen

Doorgaan

Doe je de meting op een andere manier dan daarvoor? Pas je antwoorden dan aan. Klik hiervoor op de afbeelding van het potlood.



Gewicht ✕

Weegschaal: Thuis

Kleding:

Datum*

16/12/2020 📅 09:38 🕒

Gewicht*

000 kg

Toelichting

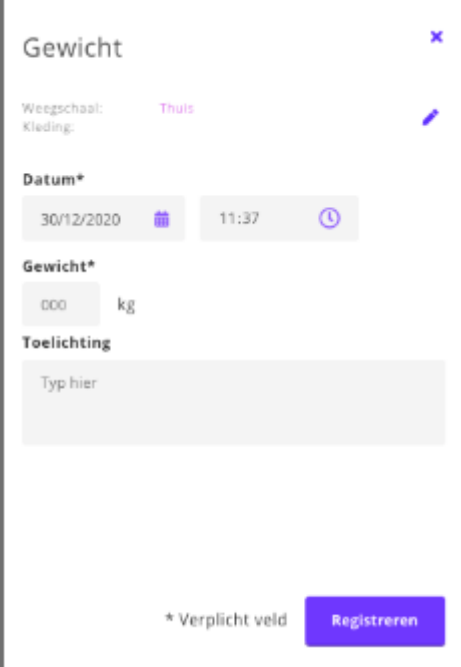
Typ hier

* Verplicht veld Registreren

Stap 6

Vul de meting in. Het verschilt per soort meting wat je moet invullen.
Voor een meting van je gewicht is dat in ieder geval:

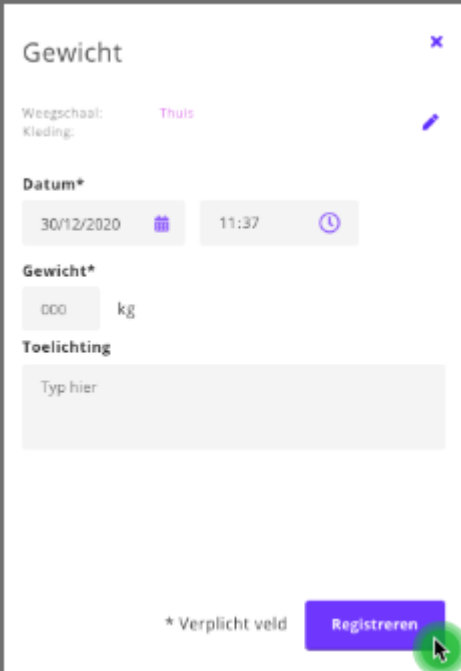
- de datum van de meting
- de waarde van de meting: jouw gewicht



The screenshot shows a mobile application form titled "Gewicht". At the top right is a close button (X). Below the title, it says "Weegschaal: Thuis" with a pencil icon for editing. Underneath is "Kleding:". The "Datum*" section contains two input fields: "30/12/2020" with a calendar icon and "11:37" with a clock icon. The "Gewicht*" section has a text input field containing "000" followed by "kg". Below that is a "Toelichting" section with a text area containing "Typ hier". At the bottom left, there is a note "* Verplicht veld" and a blue "Registreren" button.

Stap 7

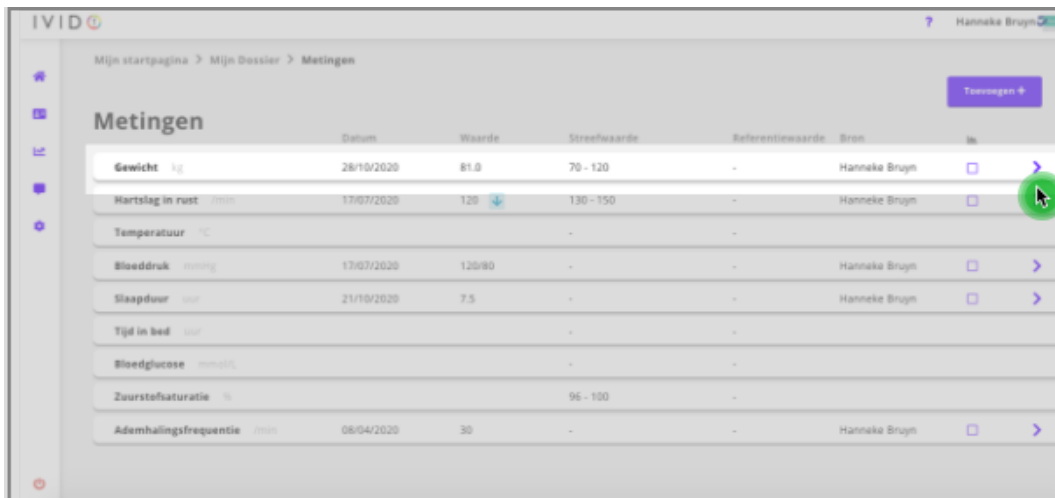
Heb je alles ingevuld? Klik dan op **Registreren** om de meting op te slaan.



This screenshot is identical to the one in Step 6, but it includes a mouse cursor pointing at the blue "Registreren" button at the bottom right of the form.

Overzicht van jouw metingen

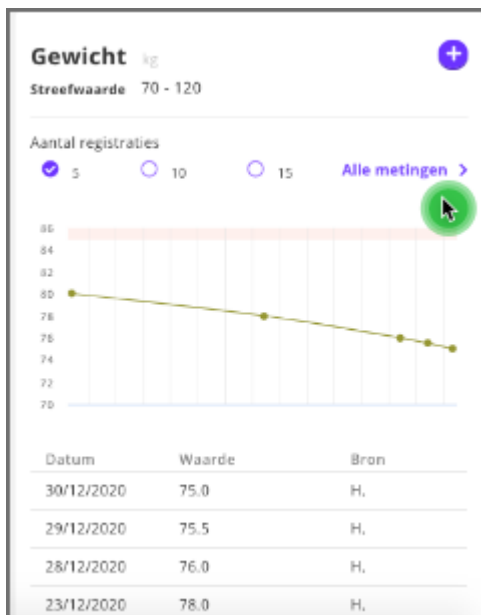
Wil je een overzicht van jouw metingen zien?
Klik dan op het pijltje achter de meting.



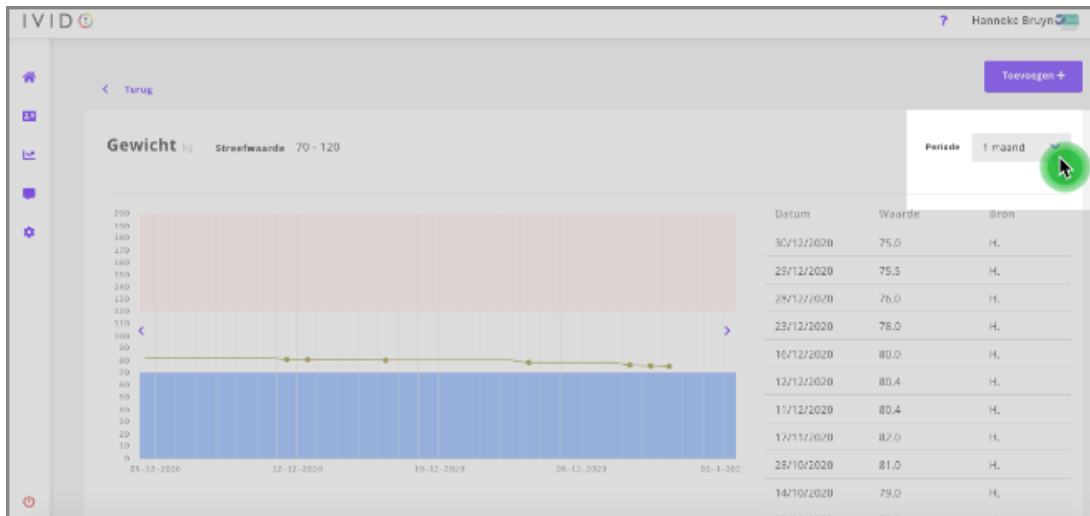
Metingen	Datum	Waarde	Streefwaarde	Referentiewaarde	Bron	...
Gewicht <small>kg</small>	28/10/2020	81,8	70 - 120	-	Hanneke Brujn	▶
Hartslag in rust <small>/min</small>	17/07/2020	120	130 - 150	-	Hanneke Brujn	▶
Temperatuur <small>°C</small>						
Bloeddruk <small>mmHg</small>	17/07/2020	120/80			Hanneke Brujn	▶
Slaapduur <small>uur</small>	21/10/2020	7,5			Hanneke Brujn	▶
Tijd in bed <small>uur</small>						
Bloedglucose <small>mmol/L</small>						
Zuurstof saturatie <small>%</small>			95 - 100			
Ademhalingsfrequentie <small>/min</small>	08/04/2020	30			Hanneke Brujn	▶

Je ziet nu de laatste metingen.

Wil je alle metingen zien? Klik dan op **Alle metingen**.



Je ziet nu een overzicht van je metingen. Rechts bovenin kun je instellen of je de metingen van deze week, deze maand of langer ziet.



Wil je verschillende metingen met elkaar vergelijken? Vink dan in het overzicht de vakjes aan van de soort metingen die je wilt vergelijken. Klik daarna op **Toon grafieken**.

Metingen

Toon 2 grafieken Toevoegen +

	Datum	Waarde	Streefwaarde	Referentiewaarde	Bron	
Gewicht kg	30/12/2020	75.0	70 - 120	-	Hanneke Bruyn	<input checked="" type="checkbox"/> >
Hartslag in rust /min	17/07/2020	120	130 - 150	-	Hanneke Bruyn	<input type="checkbox"/> >
Temperatuur °C	30/12/2020	36.9	-	-	Hanneke Bruyn	<input checked="" type="checkbox"/> >
Bloeddruk mmHg	17/07/2020	120/80	-	-	Hanneke Bruyn	<input type="checkbox"/> >
Slaapduur uur	21/10/2020	7.5	-	-	Hanneke Bruyn	<input type="checkbox"/> >
Tijd in bed uur						

Metingen

Toon 2 grafieken Toevoegen +

	Datum	Waarde	Streefwaarde	Referentiewaarde	Bron	
Gewicht kg	30/12/2020	75.0	70 - 120	-	Hanneke Bruyn	<input checked="" type="checkbox"/> >
Hartslag in rust /min	17/07/2020	120	130 - 150	-	Hanneke Bruyn	<input type="checkbox"/> >
Temperatuur °C	30/12/2020	36.9	-	-	Hanneke Bruyn	<input checked="" type="checkbox"/> >
Bloeddruk mmHg	17/07/2020	120/80	-	-	Hanneke Bruyn	<input type="checkbox"/> >
Slaapduur uur	21/10/2020	7.5	-	-	Hanneke Bruyn	<input type="checkbox"/> >
Tijd in bed uur						